

TÁPANYAGTÁBLÁZAT

A tápanyagtáblázatban szereplő adatok, (ha más jelölés nem szerepel) 100 g termékre vonatkoznak.

GABONÁK, MAGVAK ÉS ŐRLEMÉNYEIK

Péksütemények

Megnevezés	Energia kJ (kcal)	Fehérje g	Zsír g	Szénhidrát g
Császárszemle	1415 (337)	10,2	8,5	52,9
Császárszemle (1db 44g)	623 (148)	4,5	3,7	23,2
Kétszersült, édes	1672 (398)	11,3	5,1	74,2
Kétszersült, sós	1739 (414)	11,3	4,1	80,4
Kifli, óriás	1281 (305)	12,1	2,3	57,1
Kifli, óriás (1 db 220g)	2818 (671)	26,7	5,1	127,8
Kifli, nagy (1db 100 g)	1294 (308)	12,1	2,3	58,1
Kifli, sós v. tejes	1294 (308)	10,2	2,5	58,2
Kifli, sós v. tejes (1db 44 g)	559 (133)	4,5	1,1	25,6
Kifli, vajás, sós rúd (stangli)	1403 (334)	10,3	4,4	61,2
Kifli, vajás, vajás karika (1 db 34 g)	479 (114)	3,5	1,5	20,8
Korpás kifli, zsemle	1054 (252)	10,5	1,5	49
Pászka	1638 (390)	14,8	1,1	77,8
Zsemle, vizes	1172 (279)	9,4	0,7	57
Zsemle, vizes (1 db 54 g)	634 (151)	5,1	0,4	30,8