

TÁPANYAGTÁBLÁZAT

A tápanyagtáblázatban szereplő adatok, (ha más jelölés nem szerepel) 100 g termékre vonatkoznak.

HÚSOK ÉS VÁGÓHÍDI TERMÉKEK

Belsőségek, húsipari alapanyagok

Megnevezés	Energia kJ (kcal)	Fehérje g	Zsír g	Szénhidrát g
Borjú-, marhamáj	542 (129)	20,9	3,1	3,6
Borjú-, marha-, sertésvelő	491 (117)	9	8,6	0
Csirkemáj	538 (128)	20	3,7	3
Csontvelő	3566 (849)	3,2	89,9	0
Libamáj	1961 (467)	22,1	40,2	0,5
Marhafejhús	882 (210)	17,5	14,8	0
Marhalép	538 (128)	21,9	4,1	0
Marha-v.borjúnyelv	962 (229)	15,7	17,6	0,1
Marha-, borjúszív	794 (189)	16,1	13,1	0,3
Marha-, borjú-, sertéstüdő	470 (112)	20,1	2,9	0,6
Marhavese	596 (142)	17,2	7,5	0,4
Pacal	706 (168)	15,9	11,2	0
Sertéslep	533 (127)	21,9	4	0
Sertésmáj	584 (139)	19,5	5,3	2,5
Sertésnyelv	924 (220)	16,8	16	0,5
Sertésszív	416 (99)	16,9	3	0,4
Sertésvese	469 (118)	17	5	0,3